

# Q & A MET DIRK DE BACKER EN JONAS PARYS

Bij KFCH Sinaai waait er een frisse sportieve wind door de gangen van de club. Met Dirk De Backer en Jonas Parys haalt de club twee nieuwe sportieve bazen in huis die samen de fundamenten moeten leggen voor wat intern al voorzichtig “KFCH Sinaai 2.0” wordt genoemd. Ambitie, structuur en een duidelijke visie staan daarbij centraal. Uw reporters Wascodobrico en P.J. Crabtree schoven meteen aan voor een eerste pittig vragenvuur en peilden naar de plannen, dromen en misschien zelfs een paar gewaagde beloften van het nieuwe sportieve duo.

## Jonas en Dirk, welkom! Kunnen jullie even jullie sportieve carrière als speler toelichten?

Jonas: Ik ben bij deze club begonnen als “duiveltje”, de jongste leeftijdscategorie, en heb hier mijn volledige jeugdopleiding doorlopen. Na de toenmalige UEFA-juniors, vergelijkbaar met de huidige U21, kreeg ik meteen de kans om aan te sluiten bij het A-elftal. Daar leerde ik ook onze huidige T1 en keeperscoach kennen.

Na een seizoen bij de A-kern en de reserves trok ik naar Eksaarde maar een ernstige blessure gooide roet in het eten. Daardoor kon ik mijn seizoen eigenlijk al in september afsluiten. Via via belandde ik vervolgens twee seizoenen bij Walivo. Na die periode vond ik opnieuw de liefde voor het spel bij KFCH Sinaai, waar ik aansloot bij de zondagsreserven. Het was een geweldige ploeg die tot een drietal jaar geleden samenbleef. Samen veroverden we verschillende titels en beleefden we zowel na de trainingen als na de wedstrijden onvergetelijke momenten.

Dirk: Ik ben als 10-jarige beginnen voetballen bij E. OPSTAL en heb er op mijn 17 jaar intrede gedaan in het 1<sup>ste</sup> elftal in 4<sup>de</sup> prov. Ik heb er met de club kunnen meegroeien tot in 2<sup>de</sup> prov. en heb enkel ts 1991-93 een kleine passage gedaan naar Sparta Appels. Na de verloren finale met E. OPSTAL in 1997 voor promotie naar 1<sup>ste</sup> prov. en een aanslepende blessure had ik op 28-jarige leeftijd beslist om te stoppen als speler en mij toe te leggen op het trainerschap.

## Wat hebben jullie gedaan na jullie actieve voetbalcarrière in het wereldje van voetballend Waasland?

Jonas: Ik ben op de club gestart als jeugdcoach bij de U6, op het moment dat mijn oudste zoon Thorgan begon te voetballen. Twee jaar lang was ik actief als jeugdcoach, waarna ik de stap zette naar jeugdcoördinator onderbouw. Dat deed ik in samenwerking met de huidige TVJO, Peter Mannaert.

Na één jaar als jeugdcoördinator maakte ik de overstap naar KFC Merelbeke, waar ik vandaag nog steeds actief ben als scout van het eerste elftal en als video-analist.

Dirk: Ik had tussentijds de nodige trainersdiploma's gehaald en ben in 1998 onmiddellijk als T2 begonnen bij E. OPSTAL in 2<sup>de</sup> prov. waar we dat seizoen toch eindelijk onze promotie beet hadden naar 1<sup>ste</sup> prov. Nadien ben ik 3 jaar overgestapt als T2 naar R.C. LEBBEKE toen spelende in 4<sup>de</sup> nationale aan de zijde van Benny Lobyn. Tussen 2003 en 2025 was het dan nog enkel in de functie als T1 bij Rangers Opdorp, Baasrode, Sparta Waasmunster, Kfc Moerbeke, Lippelo, Baardegem, Robur, Sombeke en Sinaai.

## Kunnen jullie even toelichten hoe jullie id stoel van sportieve directeurs beland zijn?

Jonas: Goh, dat is een heel leuke vraag. Op een blauwe maandag kreeg ik telefoon van de voorzitter. Hij vroeg of ik al had gehoord dat er een nieuwe wind zou waaien bij KFC Sinaai en of ik eens wilde langskomen om naar het nieuwe verhaal te luisteren.

Ik ben zonder verwachtingen en met een open blik gaan luisteren. Tijdens dat gesprek leerde ik ook Dirk De Backer voor het eerst kennen. We begonnen samen te brainstormen en al snel bleek dat Dirk en ik op dezelfde golflengte zaten. Uiteindelijk kwam de vraag om samen met Dirk de sportieve kar te trekken en een langetermijnvisie uit te werken. Zonder aarzelen ben ik daar voluit voor gegaan en gaan we nu met z'n allen deze nieuwe, mooie koers uitzetten en varen.

Dirk: Na 3 jaren Rangers Opdorp had ik in voor mezelf een pauze ingelast tot als ik in augustus 2025 werd gecontacteerd door Sinaai met de vraag of ik vanaf 2026 samen het sportieve wou meetrokken. Het project zag er mooi en veelbelovend uit waardoor ik geen moment heb getwijfeld om mij mee te engageren.



Heren, jullie voorganger Francky Jacobs heeft een decennium sportief directeur geweest en KFCH op een zucht van eerste provinciale gebracht. Hebben jullie ook de ambitie om naar de hoogste regionen van het provinciale voetbal door te stoten?

Jonas: Onze ambitie blijft eigenlijk dezelfde. We zijn sportmensen en willen altijd het hoogst haalbare nastreven. Maar – en dat is een belangrijke maar – we roeien met de riemen die we hebben. Dat betekent dat we werken met de middelen en mogelijkheden die vandaag binnen de club aanwezig zijn.

Als het hoogste haalbare niveau voor onze club en haar werking derde provinciale is, dan zullen we er alles aan doen om daar te excelleren en een aantrekkelijke club te zijn voor spelers, trainers én sympathisanten. Kan het een reeks hoger, dan zeggen we daar zeker geen nee tegen. Maar altijd vertrekkend vanuit onze eigen kracht en mogelijkheden.

Dirk: Ik denk dat de huidige doelstelling anders ligt. Stabiliteit in 3<sup>de</sup> prov. verkrijgen met de creatie van een totaal nieuwe ploeg. Het wordt een mix van een aantal nieuwe spelers met de nodige ervaring die ondertussen werden aangetrokken en spelers uit onze eigen jeugd die momenteel in 2<sup>de</sup> prov. aan het rijpen is.



Her en der wordt gelezen dat de lonen bij KFCH gehalveerd worden. Is hier iets van aan? En hoe denken jullie dan van buitenaf spelers aan te trekken?

Jonas :Zonder te diep in te gaan op de financiële kant willen we wel duidelijk maken dat we als club de verantwoordelijkheid hebben om financieel gezond te blijven. We mogen daarbij niet vergeten dat de A-kern maar één deel is van onze club. Daarnaast dragen we ook verantwoordelijkheid voor onze 250+ jeugdspelers.

Daarom willen we in de toekomst richting de A-kern werken met marktconforme vergoedingen. Het blijft belangrijk om te beseffen dat voetbal hier in de eerste plaats een hobby is, waarbij een zakcentje mooi meegenomen is. Spelers die voor onze mooie club kiezen, willen we vooral overtuigen met de vele andere troeven: de accommodatie, de omkadering en het sociale gebeuren. Alleen zo kunnen we stabiliteit creëren en volledige inzet verwachten.

Dirk: Ik sluit mij daar volledig bij aan.

Dirk, jij gaat de tweede helft van dit seizoen functioneren als hoofdtrainer a-ploeg. Bijgestaan door Johan Temmerman. Kan je ons even toelichten wie Johan is, en welke functie je in gedachte hebt voor hem?

Ik heb met Johan al samengewerkt in Sombeke en Sinaai. Ik weet wat ik aan Johan heb en hij is de geknipte persoon om mij bij te staan om deze jeugdige bende mee te helpen begeleiden in het 2<sup>de</sup> prov. verhaal. Hij functioneert zuiver als T2 in functie van de huidige A-kern en kent hier het huis uit een vroeger passage samen met mij.

Vorige seizoenen trainde de a-kern volledig apart van de andere teams. Gaan jullie daar verandering in brengen en hoe?

Jonas: Ja, we hebben de kans gekregen om een nieuwe technische staf uit te bouwen voor de A-kern. Die staf is heel bewust geselecteerd op basis van deze nieuwe denkwijze en is er gekomen na grondig nadenken over wie het best binnen onze visie past.

De club wil de senioren — het A-team, de beloften en zelfs de U21 — zoveel mogelijk samen laten trainen. Naarmate wedstrijden dichterbij komen, zal er uiteraard meer opgesplitst worden in de trainingen.

We willen jonge talenten die de goesting én de kwaliteiten hebben om door te groeien naar de A-kern goed opvolgen. Zij zullen op tijd hun kansen krijgen om zich te bewijzen, op voorwaarde dat ze die ook verdienen.

Dirk : Alle ploegen vanaf u17 zullen samen trainen op dinsdag en donderdag. De bedoeling is dat er op een hechtere manier zal worden samen gewerkt. De A-kern werkte op een eiland daar gaan we komaf mee maken. Er zal meer overleg en transparantie zijn tussen de groepen.



**Nieuwe bazen, nieuwe wetten. Gaan trainingen op dinsdag verschillen van donderdagtrainingen? En wat met het aantal spelers waar met welke trainer gaat getraind worden?**

Jonas: Ook daar kunnen we volmondig ja op zeggen. De exacte invulling van de trainingen en de trainingsbelasting ligt echter bij onze T1, T2 en keeperstrainer. Zij overleggen daarbij ook met de coaches van de beloften en U21. Het is in elk geval de bedoeling dat een dinsdagtraining duidelijk verschilt van een donderdagtraining. Zo wordt er op donderdag meer getraind in functie van het aankomende weekend en de wedstrijden die dan op het programma staan.

Dirk: Wie waar gaat trainen zal ook met onderling overleg gebeuren. Loon naar werk. De beloften ploeg zal alleszins nauw aansluiten bij de A-kern.

**Er komt op KFCH een videosysteem. Kunnen jullie daar duiding over geven? En hoe te implementeren en werkbaar te maken voor het trainersveld.**

Jonas: Dat klopt. Hiervoor verdient het bestuur zeker een pluim. Zij hebben budget vrijgemaakt voor de aanschaf van het VEO-systeem, een AI-gestuurd camerasysteem waarmee wedstrijden (en zelfs trainingen) kunnen worden gefilmd. Aan de hand van deze beelden kunnen we analyseren wat goed ging en wat beter kan.

Op die manier willen we onze spelers en coaches een extra tool geven om elkaar naar een hoger niveau te tillen. Het is aan ons als club om dit succesvol te implementeren bij de verschillende coaches, zodat zij ermee aan de slag kunnen en duidelijke, gerichte analyses kunnen geven aan de spelers.

Deze analyses sluiten aan bij het gameplan van de club en zijn doorheen alle lagen van het 11vs11-voetbal op elkaar afgestemd.

**Op KFCH ligt sinds dit seizoen kunstgras. Welk is jullie visie over welke leeftijd best hierop oefent en waarom? Gaan ook de senioren hier gebruik van maken?**

De aanwezigheid van ons kunstgrasveld is een enorme meerwaarde. Waar we vroeger vaak trainingsdagen moesten afgelasten door slecht weer, gebeurt dat nu veel minder dankzij het kunstgras. Alle leeftijden krijgen zo de kans om te profiteren van deze langverwachte en broodnodige verbetering.

Trainen op kunstgras zorgt ervoor dat spelers altijd onder optimale omstandigheden kunnen trainen en zich ontwikkelen, wat de basistechniek alleen maar ten goede komt. Voor de A-kern, beloften en U21 plannen we in principe één training per week op kunstgras en één op natuurgras. Bij specifieke wedstrijdmomenten van de A-kern (bijvoorbeeld een uitwedstrijd op kunstgras) kan dit zelfs twee keer per week zijn, indien de logistieke puzzel dit toelaat.

**Dirk, je verlaat de specifieke functie van (veld)trainer. Hoe zie je zelf de transitie naar sportief directeur maken en welke accenten denk je te moeten aanpassen aan jezelf om niet in het vaarwater te komen van de trainersstaf?**

Laat ons zeggen dat je alles letterlijk en figuurlijk wat meer op afstand ervaart. Als trainer sta je tussen de spelers en dat is minder het geval als sportieve. Het betreft een meer wakende functie met regelmatig overleg en evaluaties.

**De trainersstaf voor seizoen 26/27 is vrij snel opgemaakt. Wie kunnen we alvast al noteren als trainers? En naar wat/wie zijn jullie nog op zoek?**

We zijn volop bezig met het leggen van een stevig fundament voor de toekomst van onze club, en daar mogen we nu al trots op zijn. Tegen 31/12/2025 hadden we onze staf voor de A-kern volledig rond.

Glenn Van Roeyen wordt onze T1 en eindverantwoordelijke voor deze teams. Glenn is geen onbekende op onze club: hij speelde hier zelf en zijn zootje is actief in onze jeugdwerking. De voorbije tien jaar loodste hij FC Hoogeinde naar 3e provinciale en haalde er zelfs eindrondes voor promotie naar 2e provinciale. Glenn weet als geen ander een groep te smeden en heeft voor drie seizoenen bij ons getekend, zodat hij volop kan bijdragen aan de verdere opbouw van de club.

Als assistent-coach (T2) halen we een echte top naam binnen: Filip Strobbe. Filip is momenteel T1 bij KSK Klinge, een topploeg in 3e provinciale. Met meer dan 20 jaar ervaring in vrijwel alle provinciale reeksen en een verleden als T1 bij Sinaai, brengt hij tactische scherpte, drive en recht-voor-zijn-raap mentaliteit mee.

Voor de keepers hebben we niemand minder dan Koen Jacobs aangetrokken. Jarenlang was Koen eerste doelman en kapitein van onze A-kern. Woonachtig in Sinaai en altijd betrokken bij de club, weet Koen als geen ander wat er verwacht wordt van een doelman op provinciaal niveau. Hij zal zijn kennis en ervaring vol overgave doorgeven aan onze doelmannen.

Met deze staf zetten we een duidelijk signaal: we willen een sterke, stabiele en ambitieuze sportieve werking uitbouwen, waarbij kwaliteit, ervaring en betrokkenheid centraal staan.



Jonas, jij wordt voorgesteld als een soort “vliegende keeper”, een soort “vlindertrainer”, “een rode draad”. Heb je er zelf een term voor? En wat houdt deze functie effectief in?

Ik spreek liever van de term “transitiecoach”. Als T3 zal ik ondersteuning bieden aan de A-kern, de beloften, U21 én U17. Dat kan zowel op het veld zijn – tijdens trainingen én wedstrijddagen – als langs de zijlijn, bij de opvolging van de spelers.

Het doel is tweeledig. Enerzijds kunnen we op deze manier duidelijk talenten opsporen die klaar zijn voor een volgende stap in hun carrière. Anderzijds zorgt het ervoor dat de sportieve richtlijnen van de club, in lijn met het gameplan van de A-kern, gewaarborgd blijven.

Voor jonge spelers is het bovendien een voordeel dat er een herkenbaar gezicht aanwezig is wanneer zij toe zijn aan hun volgende uitdaging.

Op de shortlist van het nieuwe operationele charter staat de term “trainerscafé”. Wat kunnen jullie ons daar over vertellen?

Een trainerscafé is een overlegvorm waarbij de coaches van de verschillende lagen samenkomen om ideeën en ervaringen uit te wisselen, in de gezellige sfeer van onze club. We mikken op een maandelijks, georganiseerd overleg, maar spontane momenten na trainingen zijn ook altijd mogelijk.

Het is belangrijk dat iedereen zijn ideeën en mening op een respectvolle manier kan delen, zodat we met elkaar in dialoog kunnen gaan en waar nodig de werking van de club kunnen verbeteren. Onderwerpen kunnen van alles zijn: de progressie van spelers, hun gedrag, voorstellen voor nieuw materiaal, of het bespreken van het gameplan.

Over de inpassing van eigen jeugd. Hebben jullie al de balans kunnen maken van hoeveel spelers jullie momenteel denken te kunnen overhevelen? Maar vooral hoeveel extra jeugdspelers denklijk kunnen doorgroeien mits specifieke gerichte opleiding voor deze “nog-net-niet” spelers ?

Een getal plakken op dit soort vragen is gevaarlijk en eigenlijk onmogelijk. De transitie naar de A-kern vraagt tijd en inzet, en voor de één verloopt dit vlotter dan voor de ander. Dankzij onze vernieuwde werkwijze, met betere uitwisseling van informatie over spelers en opvolging, verwachten we dat de eerste verschillen al merkbaar zullen zijn tijdens de voorbereidingsfase van seizoenen 26-27.

Verschillende spelers “van eigen bodem” zullen tijdens deze voorbereiding de kans krijgen om te proeven van het grotere werk. Ook tijdens het seizoen zullen er verschillende kansen worden geboden. Maar: gewaarborgde kansen betekenen niet automatisch gegarandeerde speelminuten.

Iedereen zal zijn truitje nat moeten maken en moeten bewijzen dat hij de honger en goesting heeft om te spelen voor het eerste elftal van KFCH Sinaai.

Die honger en goesting is natuurlijk makkelijker te ontwikkelen als je ze van jongs af aan meekrijgt in onze jeugdopleiding.

Door het stoppen van een groot aantal A-kern spelers met Nieuwjaar is het voor ons de ideale gelegenheid om onze eigen jeugdspelers te laten proeven van het provinciaal 1<sup>ste</sup> elftal voetbal. Uit de groep u 21/ beloften hebben we toch een 20-tal spelers kunnen weerhouden die ons charmeren en we hun kans gaan geven in het 1<sup>ste</sup> elftal. Ideaal voor hun zelf om te kijken hoe ver ze staan en wat ze aankunnen. Voor ons de perfecte manier om hun te observeren/evalueren richting volgend seizoen.

Tot slot.KFCH staat nu echt wel voor een grote transitie. Hoe denken jullie alle spelers, trainers, ouders te informeren? Een club met 300 leden op de hoogte brengen en houden lijkt niet echt een makkie?

Klopt, een zeer terechte vraag. Communicatie is alles. In de loop van februari zullen alle spelers, ouders en coaches van A-kern tot U17 een uitnodiging ontvangen voor een infosessie in onze kantine. Tijdens deze sessie wordt het nieuwe plan nogmaals toegelicht en wordt het hernieuwde organigram gepresenteerd.

Nadien is er ruimte om al je vragen en opmerkingen met ons te bespreken. Een concrete datum volgt binnenkort; we raden aan onze sociale mediakanalen goed in de gaten te houden.

Jonas en Dirk, bedankt voor jullie tijd en verhelderende antwoorden. Wij wensen jullie alvast alle wind in de sportieve zeilen toe!

